

Grupowa porada zawodowa - „Spadochron”

W dniach 13-19 marca 2024 r. odbyła się grupowa porada zawodowa pt. „Spadochron”, w której uczestniczyło 7 osób bezrobotnych z wykształceniem średnim ogólnokształcącym i wyższym. Była to pierwsza edycja warsztatów w tym roku.

Uczestnicy zajęć pracowali nad przygotowaniem skutecznych dokumentów aplikacyjnych, poznawali rynek pracy oraz samego siebie. Wypełniali różnego rodzaju testy, wykonywali ćwiczenia i uczyli się jak dobrze zaprezentować swoją osobę na rozmowie o pracę. Dodatkowym elementem porady były warsztaty z coachingu. Dzięki połączeniu doradztwa zawodowego z coachingiem zwiększyliśmy wachlarz narzędzi i metod pracy, co za tym idzie byliśmy w stanie lepiej pomóc osobom, z którymi pracowaliśmy na zajęciach. Zawsze staramy się dopasować styl do indywidualnych potrzeb klienta, dlatego wszystkie zajęcia odbywają się przy wykorzystaniu aktywnych form prowadzenia zajęć – wykorzystujemy wykłady, ćwiczenia, dyskusje, „burzę mózgów” oraz odwołujemy się do doświadczeń uczestników i pracy zarówno indywidualnej jak i grupowej.

Nasi kursanci chętnie biorą udział w ćwiczeniach i wypełniają różnego rodzaju autotesty, a poproszeni o podsumowanie ich udziału w zajęciach odpowiadali: *„Uważam, że zajęcia były mi potrzebne, by poznać moje mocne i słabe strony, by lepiej poznać siebie i poczuć się pewniej”, „Zaskoczyło mnie, że można podejść do szukania pracy w inny sposób, nie tylko przez Internet”, „Polecam wszystkim takie spotkania, które mogą pomóc w pracy z pewnością siebie, która jest potrzebna do znalezienia pracy”.*

Wszystkich zainteresowanych pracą nad swoim potencjałem zapraszamy na kolejną poradę „Spadochron”, którą planujemy od 3 czerwca 2024 r. Już dziś możesz przyjść do swojego doradcy i zapisać się na następne warsztaty. Zapraszamy.

