

Nowy Rok - nowy zawodowy krok?

Dlaczego tak wiele osób rozpoczyna nowy rok od sporządzenia listy rzeczy do zrobienia bądź zastanawia się nad zmianami? Bo to symboliczna, psychologiczna granica oddzielająca to co było, od tego co będzie. Nowy Rok to nowe szanse, perspektywy i... postanowienia w życiu zawodowym. Co planujesz zmienić w nadchodzącym czasie? Dodatkowy kurs językowy, a może szkolenie z nowych technologii? Zmiana zawodu? Studia podyplomowe? Możliwości jest wiele a nadchodzący rok to idealny moment na wprowadzenia innowacji do swojego życia.

Powiatowy Urząd Pracy w Mławie również ciągle zmienia się, rozwija i wychodzi naprzeciw oczekiwaniom naszych klientów. Wraz z nowym rokiem reaktywujemy dla Was kurs planowania kariery metodą „Spadochron” – program doradztwa zawodowego skierowany do osób planujących karierę zawodową, szukających pracy i zmieniających zawód. Projekt ten będzie skierowany do osób z wykształceniem średnim ogólnokształcącym oraz wyższym.

Głównym celem i założeniem kursu jest pomoc w odkrywaniu własnego potencjału – indywidualnych zainteresowań i predyspozycji do wykonania określonej pracy czy też w określeniu kierunku kształcenia lub szkolenia. Kolejne cele to zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości, zapoznanie się z technikami aktywnego szukania pracy, zdobycie wiedzy i umiejętności praktycznych, wykorzystywanych podczas rozmów i spotkań dotyczących zmian w ścieżce kariery, oraz nauka przygotowywania skutecznych dokumentów aplikacyjnych. W programie przewidujemy również warsztaty z coachingu w trakcie których coach przy udziale uczestnika dokona analizy jego sytuacji, próbując zidentyfikować problemy i ograniczenia, które powstrzymują go przed realizacją planów zawodowych. Pomoże mu również wypracować pożądane rozwiązanie problemu przy wykorzystaniu posiadanej wiedzy i umiejętności oraz wzmocni pewność siebie i wiarę we własne możliwości. Efektem pracy coachingowej jest także odwaga w podejmowaniu i spełnianiu marzeń i celów życiowych. Przewidujemy 5-dniowe zajęcia z doradcą zawodowym i coachem. Po zakończeniu warsztatów grupowych oferujemy: możliwość spotkań indywidualnych w celu analizy i wypracowania konkretnych działań i postanowień na przyszłość oraz możliwość skorzystania ze wszystkich dostępnych w naszym Urzędzie usług i instrumentów.

Żyjemy w czasach szybkich przemian, do których nie zawsze jesteśmy przygotowani a udział w zajęciach może pomóc nakreślić dosyć precyzyjny obraz nas samych, większe zrozumienie swoich pragnień, możliwości, tego, co naprawdę chcemy robić. Uświadomić sobie, jak wiele różnych umiejętności w sobie posiadamy, nieraz zupełnie z innych obszarów, niż dotychczasowe studia czy ścieżka poszukiwań zawodowych.

Jeśli jesteś zainteresowany udziałem w kursie zapraszamy Cię do kontaktu z nami.

Bliższych informacji udzielą doradcy zawodowi: Wioleta Rączka i Grażyna Jankowska, tel. (023) 654 34 01 wew. 329.