

Piątkowe sesje coachingowe „Żeby zmiana była przygodą”

Przed nami kolejne spotkania w ramach projektu **Piåtkowe sesje coachingowe „Żeby zmiana była przygodą”**. Juå w najbliåszy piątek 20.10.2023 oraz 27.10.2023 roku o godzinie 9:00.

Piåtkowe sesje coachingowe to cykl sesji grupowych, w których uczestnicy korzystajå z nowoczesnych narzådzi coachingowych.

Czym siå zajmiemy? – gånwnie poszukiwaniem skarbów, czyli zasobów!

Nauczmy siå w jaki sposób podtrzymywaå motywacjå i gdzie jej szukaå?

Odpowiemy sobie na pytania czym så: cel, sposób, efekt, rezultat, potencjał i przekonania oraz co je łączy?

Sprawimy, åeby zmiana była przygodå. Przygodå odkrywania skarbów, to znaczy:

- szans , jakie niesie ze sobå zmiana,
- wlasnego potencjału,
- odwagi, która drzemie w ciekawosci åwiata.

Dla kogo?

Jest to projekt dla:

- wszystkich, którzy så zainteresowani rozwojem (osobistym, zawodowym),
- kaådego, kto chce w sposób najbardziej efektywny osiågnåç swoje cele omijajåc ewentualne przeszkody zewnåtrzne i wewnåtrzne lub skutecznie siå z nimi konfrontujåç,

Ale teå dla:

- wszystkich, którzy nie bardzo wierzå, åe uda im siå zrealizowaå swoje plany zawodowe i osobiste,
- kaådego, komu chociaå raz w åyciu nie udało siå dotrzymaå noworocznego postanowienia ;)

Wystarczy siå zarejestrowaå w Powiatowym Urzådzie Pracy w Mławie jako osoba bezrobotna lub poszukujåca pracy.

Co oferujemy?

Pozytywnå atmosferå zachåcajåcå do autoekspresji.

Spersonalizowanå ofertå i indywidualne podejåcie do kaådego klienta.

Duåå dawkå pozytywnej energii.

Nowoczesne klimatyzowane sale :)

Wiedzå i umiejåtnoåci coacha z dyplomem Szkoły Gånwnej Handlowej w Warszawie

Zapraszam – Ilona Sychocka

ilonasychocka@pup.mlåwa.pl

tel. 23 655 19 96 wew. 340



Powiatowy
Urząd Pracy
w Mławie

kontakt:

Ilona

Sychocka

Tel.:

23/ 655 19 96

wew. 340



zapraszamy na
PIĄTKOWE SESJE
COACHINGOWE

ŻEBY ZMIANA BYŁA PRZYGODĄ

**Nauczymy Cię w jaki sposób podtrzymywać
motywację i gdzie jej szukać?**

**Odpowiemy na pytania czym są: cel, sposób, efekt,
rezultat, potencjał i przekonania oraz co je łączy?**

Sprawimy, żeby zmiana była przygodą.

Przygodą odkrywania skarbów, to znaczy:

- szans, jakie niesie ze sobą zmiana,**
- własnego potencjału,**
- odwagi, która drzemie w ciekawości świata**