

Wsparcie dla osób po kryzysach oraz ich rodzin

Wsparcie dla osób po kryzysach oraz ich rodzin



W dniu 11.09.2018 w PUP w Mławie odbyło się szkolenie „Razem do samodzielności” zorganizowane przez fundację eFkropka. Szkolenie było skierowane do pracowników instytucji pomocowych, którzy w swojej pracy zawodowej mogą zetknąć się z osobami po kryzysach psychicznych. W szkoleniu wzięło udział 17 osób, wśród których byli pracownicy socjalni MOPS w Mławie, GOPS w Strzegowie, GOPS Wiśniewie, GOPS w Lipowcu Kościelnym, pracownicy Zespołu Ośrodków Wsparcia w Mławie, kuratorzy Sadu Rejonowego w Mławie, doradca zawodowy PUP w

Mławie oraz organizatorzy szkolenia - przedstawiciele fundacji. 4 godzinne szkolenie przeprowadzono w formie warsztatowej przez pracowników fundacji eFkropka, którzy realizują projekt „Wsparcie samodzielności społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin. Projekt realizowany jest w dwóch powiatach: mławskim oraz przasnyskim. Honorowy patronat nad projektem w powiecie mławskim objął Starosta Mławy, patronat medialny radio 7 projekt jest realizowany w partnerstwie z Zespołem Ośrodków Wsparcia w Mławie.

Uczestnicy warsztatów w trakcie przeprowadzanych ćwiczeń, uczyli się jak rozpoznawać zachowanie osób po kryzysach, w jaki sposób reagować i postępować na nietypowe zachowanie osób dotkniętych zaburzeniami związanymi z konkretnymi chorobami np. szizofrenią oraz chorobą dwubiegunową obejmującą depresję oraz manię. Problem osób po kryzysach nie dotyczy ich samych, ale także ich rodziny oraz społeczeństwo w którym funkcjonują. Bardzo podkreślano jak ważne jest wspieranie osób chorujących w procesie zdrowienia.

Najważniejszym, najbardziej wiarygodnym przykładem, potwierdzającym, że osoba po kryzysach może dobrze, prawidłowo funkcjonować w społeczeństwie, pełnić role społeczne były osoby prowadzące warsztaty tzw edukatorzy szkolenia, którzy poprzez osobiste historie wskazywały drogę do zdrowienia.

Przeprowadzone warsztaty były I etapem do utworzenia grupy 30 osobowej profesjonalistów współpracujących na co dzień z osobami po kryzysach oraz 2 grup ok. 16-18 osób oraz

Zrzeszenie grupy osób dotkniętych kryzysem psychicznym i grupa dla rodzin osób po kryzysie

Działania mają na celu zbudowanie zaplecza pomocnego w przełamaniu barier oraz osobistych ograniczeń, umożliwiającym osobom po kryzysach powrót do naturalnej aktywności i podejmowania ról w życiu osobistym i społecznym.

Osoby zainteresowane tego typu wsparciem zapraszamy do doradcy zawodowego Jadwigi Han - Wiśniewskiej w Powiatowym Urzędzie Pracy w Mławie, p. 202. Tel 23 6551996 wew. 329



