

Grupowa porada zawodowa - kurs planowania kariery metodą „Spadochron”

W dniach 27.03.2023r. – 31.03.2023r. odbędzie się grupowa porada zawodowa - kurs planowania kariery metodą „Spadochron” – program doradztwa zawodowego skierowany do osób planujących karierę zawodową, szukających pracy i zmieniających zawód. Projekt ten jest skierowany do osób z wykształceniem średnim ogólnokształcącym oraz wyższym.

Głównym celem i założeniem kursu jest pomoc w odkrywaniu własnego potencjału – indywidualnych zainteresowań i predyspozycji do wykonania określonej pracy czy też w określeniu kierunku kształcenia lub szkolenia. Kolejne cele to zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości, zapoznanie się z technikami aktywnego szukania pracy, zdobycie wiedzy i umiejętności praktycznych, wykorzystywanych podczas rozmów i spotkań dotyczących zmian w ścieżce kariery, oraz nauka przygotowywania skutecznych dokumentów aplikacyjnych. W programie przewidujemy również warsztaty z coachingu w trakcie których coach przy udziale uczestnika dokona analizy jego sytuacji, próbując zidentyfikować problemy i ograniczenia, które powstrzymują go przed realizacją planów zawodowych.

Jeśli jesteś zainteresowany udziałem w kolejnym kursie zapraszamy Cię do kontaktu z nami. Bliższych informacji udzielą doradcy zawodowi: Wioleta Rączka i Grażyna Jankowska, tel. (023) 654 34 01 wew. 329 lub 572 786 139.

Kolejny kurs planujemy już w maju!