

Nie jesteś sam. Podobne problemy mają też inni

Nie jesteś sam. Podobne problemy mają też inni

W Polsce co czwarta osoba zmagą się z jakąś formą choroby psychicznej. Jest to więc problem ogólnospołeczny, o którym jednak niechętnie się mówi. Ludzie, których ten problem dotyka bezpośrednio, mają opory przed zwracaniem się o wsparcie innych.

Są przekonani, że ze swoją chorobą muszą radzić sobie sami.

A tak nie jest. Właśnie do osób z wyżej wymienionymi problemami jest skierowany projekt Razem do Samodzielności realizowany przez Fundację eFkropka.

Fundacja eFkropka zrzesza osoby, które same miały podobne doświadczenia w przeszłości, i specjalistów w zakresie zdrowia psychicznego. Naszym celem jest udzielanie wsparcia ludziom, którzy obecnie borykają się z takimi trudnościami, a jednocześnie czują się osamotnieni w swojej walce. Naszymi działaniami obejmujemy także rodziny chorych, tak aby wspólnie z chorą bliską osobą umiały znaleźć, jak najbardziej pozytywne rozwiązanie dla ich traumatycznego doświadczenia.

Na podstawie naszych osobistych doświadczeń i wiedzy specjalistycznej jesteśmy przeświadczeni, że osoby po przejściu choroby czy załamania psychicznego mogą wrócić do normalnego funkcjonowania zarówno w ramach rodziny, jak i w życiu zawodowym.

W ramach projektu Razem do Samodzielności realizowane są warsztaty dla osób po kryzysach i ich rodzin, które odbywają się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Mławie.

Na warsztaty zapraszamy zainteresowane osoby do udziału w dwóch grupach, które już działają w Mławie. Jedna z nich zajmuje się wspieraniem, edukacją i aktywizacją osób po kryzysach. Natomiast druga grupa przeznaczona jest dla rodzin osób, które doświadczyły kryzysu psychicznego.

Spotkania prowadzą osoby, które same przeszły podobny kryzys i wraz ze specjalistami zdrowia psychicznego chcą wesprzeć i dzielić się doświadczeniem poprzez pokazanie drogi do zdrowienia i powrotu do satysfakcjonującego funkcjonowania w rodzinie i szerszej społeczności.

Jeżeli przeżyłeś / przeżyłaś kryzys psychiczny i aktualnie czujesz się na siłach, by podjąć wraz z nami pracę nad sobą, to serdecznie zapraszamy na nasze spotkania.

Jeżeli w Twojej rodzinie jest osoba chora, Ty i Twoja rodzina potrzebujecie wsparcia, informacji i edukacji, to zachęcamy do przyścia na spotkanie z nami.

Spotkania odbywają się raz w miesiącu, trwają dwie godziny. Bliższe informacje dotyczące realizowanego projektu można uzyskać pod numerem telefonu Tel. 536-009-298.

Najbliższe warsztaty odbędą się w dniu 22 listopada 2018 roku godzina 11:00 w Powiatowym Urzędzie Pracy w Mławie w pok. 206. Kolejne w dniach 12 i 18 grudnia 2018 roku.

Zapraszamy !