

Poznaj siebie, przyjdź na Warsztaty Rozwoju Osobistego

Nasz Urząd realizuje innowacyjny, bardzo rozbudowany projekt „Aktywny III profil w powiecie mławskim” z indywidualną ścieżką reintegracyjną polegającą na przygotowaniu i włączeniu się do aktywności społecznej a później zawodowej związanej z powrotem na rynek pracy w ramach Warsztatów Rozwoju Osobistego.

Celem prowadzonych przez Nas warsztatów jest podniesienie kompetencji zawodowych i umiejętności życiowych, uczestników umożliwiających docelowo powrót do życia społecznego, w tym powrót na rynek pracy i aktywizację zawodową.

Warsztaty skierowane są do wszystkich osób bezrobotnych zainteresowanych rozwojem umiejętności komunikowania się, nawiązywaniem relacji z innymi ludźmi oraz uczestnikami warsztatów, wzmocnieniem motywacji do działania, co przekłada się na podejmowanie innych działań, zmierzających do powrotu na rynek pracy oraz osiągnięcia zamierzonych celów. Pomagamy wzmocnić motywację do działania. Rozwijamy poczucie własnej wartości oraz pewności siebie co przekłada się na świadomość własnych atutów i osiągnięć. Uczestnicy uzyskują wiedzę oraz umiejętności związane z przygotowaniem się do samodzielnego poszukiwania zatrudnienia poprzez prawidłowe przygotowanie dokumentów aplikacyjnych oraz poznanie zasad rozmowy kwalifikacyjnej, którego efektem będzie skuteczne przeprowadzanie rozmów w przyszłości.

Na warsztatach realizowane są działania, które mają na celu rozwijanie każdego z nas, aby być lepszym pod względem zawodowym, prywatnym czy emocjonalnym. Rozwój osobisty obejmuje działania, które poszerzają naszą świadomość, rozwijają nasze talenty i potencjał, poprawiają też jakość naszego życia, przyczyniają się do realizacji marzeń.

Jest to również poszerzanie swojej wiedzy i zdobywanie nowych umiejętności. Ale sama wiedza nie wystarczy, jeżeli z niej nie będziemy korzystać. Rozwój osobisty to proces dynamiczny wymagający ciągłych zmian i reakcji na zmiany. Żeby się rozwijać należy analizować, wyciągać wnioski, stawiać sobie nowe cele. Jeśli nie będziemy tego robić nie można mówić o żadnym rozwoju.

Warsztaty Rozwoju Osobistego mają na celu przybliżenie uczestnika do stania się lepszą osobą, a w związku z tym zwiększenie możliwości realizacji planów i marzeń, między innymi do podjęcia zatrudnienia.

Motto uczestnika Warsztatów Rozwoju Osobistego to " Stać się lepszą wersją samego siebie"

Zapraszamy wszystkie osoby bezrobotne a głównie kobiety chcące powrócić na rynek pracy zainteresowane naszymi warsztatami. Pomożemy Ci w rozszerzeniu własnych kompetencji zawodowych oraz życiowych.