

Szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy

W dniach od 6 do 26 września 2023 roku odbyło się, drugie już w tym roku, szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy. Uczestniczyło w nim 11 osób.

Osoby bezrobotne biorąc udział w zajęciach z zakresu umiejętności poszukiwania pracy, zdobywają wiedzę i umiejętności przydatne w procesie poszukiwania zatrudnienia, m.in.:

- umiejętności pomocne w rozmowie kwalifikacyjnej;
- umiejętność poprawnego pisania życiorysów oraz listów motywacyjnych,
- umiejętność określenia swoich możliwości zawodowych;
- wiedzę na temat różnych form zatrudnienia i możliwości wsparcia ze strony Urzędu.

Poza tym uczestnicy otrzymują:

- stypendium szkoleniowe,
- zwrot kosztów przejazdu.

Dodatkowo uczestnicy szkolenia wzięli udział w dwóch grupowych sesjach coachingowych.

Celem zajęć jest pomoc każdemu uczestnikowi w zbudowaniu wiary we własne możliwości w procesie poszukiwania pracy, co nam się chyba udało, sądząc po ich opiniach, które pozwolimy sobie zacytować:

„Najbardziej zaskoczyło mnie miłe i profesjonalne podejście. Bardzo miła atmosfera. Bardzo dobrze spędziłem ten czas – mam motywację do dalszego rozwoju.”

„To szkolenie pomogło mi odkryć moje umiejętności.”

„Zapamiętam dużo ciekawych informacji na temat poszukiwania pracy, po długim okresie bycia bezrobotnym. Wiem, że warto uczyć się, nawiązywać nowe znajomości i być aktywnym w poszukiwaniu pracy. Znajdę pracę.”

„Przychodząc tutaj, zdobyłam nowe umiejętności. Atmosfera była super – chciało się przychodzić na zajęcia. Będąc osobą wstydliwą, mogłam czuć się tu swobodnie i nie bać się niczego.”

„Warto uczestniczyć w takich szkoleniach, otwierać się na ludzi. Wykorzystam umiejętności, które zdobyłam podczas szkolenia. Znalezienie pracy nie jest takie trudne, jak się wydaje.”

„Warto uczęszczać na takie szkolenia, wierzyć w siebie. Jestem osobą wartościową.”

„Nauczyłam się, jak rozmawiać z pracodawcą na rozmowie kwalifikacyjnej. Zdobylam nowe znajomości i pewność siebie.”

„Nigdy nie zapomnę tego szkolenia i ludzi, których tu poznałam. Wiem, że warto wierzyć we własne siły i realizować własne marzenia. Nie trzeba rezygnować i się poddawać. Wiem, że jestem potrzebna światu.”

Pierwsze efekty szkolenia to dwie osoby, które już pracują, jedna – zaczyna pracę od 1 października, a pozostałe są w trakcie poszukiwań. Na każdym etapie procesu rekrutacyjnego, uczestnicy szkolenia mogą liczyć na nasze wsparcie, również coachingowe.

W poprzedniej edycji szkolenia wzięło udział 9 osób, z których 4 – podjęły pracę, a 2 osoby zdecydowały się na podniesienie kwalifikacji, podejmując naukę w systemie zaocznym.

Dla niektórych uczestników szkoleń zatrudnienie znalezione po tych zajęciach, to pierwsza praca w życiu.

Następnie szkolenie, na które serdecznie zapraszamy, planujemy w listopadzie. Bliższe informacje można uzyskać u doradców zawodowych: Jadwiga Han-Wiśniewska – , tel. 236551996, wew. 335, Ilona Sychocka, wew. 340.