

Możesz o nas przeczytać w publikacji Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie!

Pierwszy numer Biuletynu Informacyjnego Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie pod nazwą *Mazowiecki Rynek Pracy* ukazał się w 2004 roku. W biuletynie publikowane są informacje istotne dla mazowszan, które koncentrują się wokół *spraw związanych z zatrudnieniem*, w tym o *przeciwdziałaniu bezrobociu, łagodzeniu jego skutków i aktywizacji zawodowej*. Autorzy artykułów podejmują na łamach Biuletynu tematy związane z nadchodzącymi trendami w poszczególnych sektorach gospodarki oraz ich wpływie na zatrudnienie, a także o możliwościach wsparcia finansowego z Unii Europejskiej. Oczywiście nieodłącznym elementem każdego numeru jest zaprezentowanie aktualnych wydarzeń i działań organizowanych przez poszczególne jednostki Publicznych Służb Zatrudnienia. Zapraszamy do zapoznania się z materiałem prezentującym działania naszych doradców zawodowych. W artykule *Poznaj siebie i znajdź pracę marzeń* przybliżamy zalety Spadochronu- kursu planowania kariery.

Więcej artykułów z *Mazowieckiego Rynku Pracy* znajdziecie Państwo w linku: <https://wupwarszawa.praca.gov.pl/rynek-pracy/publikacje>

Odkrywanie nieuświadomionego potencjału, podnoszenie poczucia wartości, poszukiwanie unikatowych talentów i predyspozycji – to tylko kilka spośród wielu metod stosowanych w trakcie kursu planowania kariery metodą Spadochron

Poznaj siebie i znajdź pracę marzeń

GRAŻYNA JANKOWSKA, PUP W MŁAWIE

Powiatowy Urząd Pracy w Mławie w 2023 roku zorganizował cztery edycje kursu Spadochron. Reaktywacja zajęć jest odpowiedzią na potrzeby osób w szczególnej sytuacji na lokalnym rynku pracy: bez wyuczonego zawodu (wykształcenie średnie ogólnokształcące) lub z zawodami, na które nie występuje zapotrzebowanie wśród pracodawców (absolwenci szkół wyższych).

Największą siłą Spadochronu jest to, że bardzo mocno podnosi poczucie własnej wartości, pomaga odkryć zasoby osobiste, których uczestnicy nie są świadomi

Zajęcia przygotowane zostały na podstawie metody Richarda N. Bollesa, autora książki „Jakiego koloru jest Twój spadochron?” – praktycznego podręcznika dla osób planujących karierę zawodową, poszukujących pracy i zmieniających zawod. Jak zaznacza Bolles: „Większość poszukujących, którym nie udało się znaleźć wymarzonej pracy, poniosła klęskę nie dlatego, że za mało wiedzieli o rynku pracy, ale dlatego, że za mało wiedzieli o sobie”.

JAK ROZKWITNĄĆ ZAWODOWO?

Autor programu porównuje człowieka do kwiatu, który w jednych warunkach rokwita (jest efektywny i usatysfakcjonowany), a w innych słabnie i usycha (zniechęca się i obniża swoją motywację). Aby utrzymać się w dobrej kondycji zawodowej i dalej się rozwijać, trzeba poznać swoje predyspozycje, znaleźć dla siebie odpowiednie środowisko.

Głównym celem prowadzonych zajęć jest przełamywanie bierności i bezradności osób bezrobotnych oraz ułatwianie osobom szukającym pracy podjęcia decyzji, co do wyboru zawodu. Ponadto udział w zajęciach pomaga uczestnikom w przygotowaniu się do samodzielnego szukania wybranej, a może nawet wymarzonej pracy. Znajomość siebie oraz otaczającego nas świata

w istotny sposób wpływa na to, kim jesteśmy i jak postrzegają nas inni. Największą siłą Spadochronu jest to, że bardzo mocno podnosi poczucie własnej wartości, pomaga odkryć zasoby osobiste, których uczestnicy nie są świadomi. Pozwala nakreślić wizję dalszej ścieżki zawodowej, a przy tym zwiększyć odwagę w dążeniu do jej realizacji. Wzajemna współpraca i wymiana różnych doświadczeń pozytywnie wpływają na integrację grupy, a to sprzyja motywacji.

TRENING OSOBOWOŚCI

Dziś coraz częściej klientem doradcy zawodowego jest osoba dobrze wykształcona, posiadająca doświadczenie zawodowe, kompetencje, a tym samym bardziej wymagająca, formułująca konkretne oczekiwania. Jest to grupa osób w szczególnej sytuacji na rynku pracy, u której występuje potrzeba dostosowania się do aktualnego zapotrzebowania na kwalifikacje. Chcąc nadążyć za zmianami występującymi na lokalnym rynku pracy należy zmodyfikować i dostosować metody oraz narzędzia poradnictwa zawodowego.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom klientów mławscy doradcy włączyli do kursu planowania kariery metodą Spadochron elementy coachingu. Coaching to metoda pracy z drugą osobą, narzędzie które służy odblokowaniu jej potencjału. W praktyce oznacza to, że cała siła skoncentrowana jest na wierze w możliwości uczestnika zajęć. Dostrzeżenie jego predyspozycji i wykorzystanie ukrytych w głębi zasobów, to krok by osiągnąć wyznaczony cel. Podczas warsztatów na nowo odkrywają się pojęcia: autorytet, wartość, przekonanie, pewność siebie, cel oraz marzenie. Trener dopasowuje styl działania do indywidualnych potrzeb klienta, a służy temu wykorzystanie aktywnych form prowadzenia zajęć – łączenie wykładów, ćwiczeń, dyskusji, burzy mózgów, nawiązywanie do doświadczeń uczestników oraz pracy zarówno indywidualnej, jak i grupowej.

PIERWSZE EFEKTY ZAJĘĆ

W dotychczas zrealizowanych zajęciach uczestniczyło łącznie 40 bezrobotnych z wykształceniem ogólnokształcącym i wyższym, którzy nie posiadają kwalifikacji zgodnych z zapotrzebowaniem lokalnego rynku pracy.

Większość poszukujących, którym nie udało się znaleźć wymarzonej pracy, poniosła klęskę nie dlatego, że za mało wiedzieli o rynku pracy, ale dlatego, że za mało wiedzieli o sobie

Zarówno dla uczestników, jak i prowadzących zajęcia to intensywny i bardzo pracowity czas. Duże zaangażowanie i aktywność obu stron pozwoliły na zrealizowanie podstawy programowej podczas pięciodniowych spotkań w każdej z czterech edycji kursu. Choć czas, który minął od ukończenia zajęć, jest stosunkowo krótki, to są już pierwsze efekty aktywizacji uczestników: dziesięcioro z nich podjęło pracę, troje rozpoczęło staż, dwoje uczestniczyło w szkoleniach zawodowych realizowanych przez urząd. Ponadto troje podjęło decyzję co do dalszej ścieżki edukacyjnej: jedna osoba rozpoczęła studia dzienne, jedna zaoczne, kolejna zdecydowała się podejść do egzaminu aplikacyjnego. Dalsze efekty i działania są na bieżąco monitorowane przez doradców zawodowych w ramach porad indywidualnych.

NAJWAŻNIEJSZE – POZNAĆ SIEBIE

Należy zaznaczyć, że oprócz aktywizacji zawodowej, która jest nadrzędnym celem kursu, uczestnicy zajęć odkrywają w sobie wewnętrzną motywację i obiektywnie oceniają dotąd wykonywane zadania. Odnajdują w sobie pasję, rozwijają talenty i przekonują się, że nie tylko wykształcenie i doświadczenie mogą wpłynąć na znalezienie zatrudnienia, ale również ich zainteresowania, hobby, które mogą być źródłem dochodu i skutkować np. samozatrudnieniem. W trakcie zajęć kursanci poznają siebie, inne osoby w podobnej sytuacji, ale też poznają lepiej swoich doradców zawodowych, co pozwala na zacieśnienie dotychczasowej współpracy. Stają się bardziej śmiali, rozwijają się i otwierają na pomoc oraz na zmiany. Bezpośredni kontakt z doradcą, który chce i może im pomóc w edukacyjno-społeczno-zawodowych obszarach życia, przyczynia się do pogłębienia wzajemnego zaufania. Doradcy poznając lepiej swoich kursantów mogą precyzyjnie dopasować najodpowiedniejszą formę wsparcia, spełniając ich oczekiwania.

Pozytywny odbiór warsztatów i ich efekt końcowy pokazują, że takie inicjatywy są potrzebne – motywują do dalszego działania doradców i są wsparciem dla klientów, dlatego Powiatowy Urząd Pracy w Mławie planuje realizację kolejnych spotkań w 2024 roku. ♦

Uczestnicy zgłosili się do doradców zawodowych w związku z występującymi problemami zawodowymi lub edukacyjnymi. Wszystkich łączył ten sam cel – znalezienie zatrudnienia.

Kursanci chętnie brali udział w ćwiczeniach i pozytywnie oceniali zaangażowanie mławskich doradców zawodowych: „(...) Podobało mi się, że zajęcia były prowadzone w ciekawy sposób oraz nie były monotonne. Byłem także zadowolony z różnego rodzaju testów, m.in. testu osobowości”, „Zaskoczyło mnie, że mamy więcej umiejętności niż myślimy”, „Zajęcia są bardzo rozwijające, pomagają zwiększyć naszą pewność siebie, produktywność, zmuszające do myślenia, co jest dużym plusem. Pomagają również z samoakceptacją i samooceną. Wyciągnęłam dużo dobrego z zajęć m.in. nauczyłam się nie tylko marzyć, ale też krytycznie spojrzeć na swoje marzenia”.