

Grupowa porada zawodowa - „Spadochron”

Grupowa porada zawodowa – „Spadochron”

*„Większość poszukujących, którym nie udało się znaleźć wymarzonej pracy,
poniosła klęskę nie dlatego, że za mało wiedzieli o rynku pracy,
ale dlatego, że za mało wiedzieli o sobie”*

R. N. Bolles

W dniach 22-26.05.2023 r. przeprowadziliśmy zajęcia warsztatowe pt. „Spadochron”, w których uczestniczyło 10 osób bezrobotnych.

Zajęcia te stworzone są na podstawie metody Richarda N. Bollesa autora książki „Jakiego koloru jest Twój spadochron?” – praktycznego podręcznika dla osób planujących karierę zawodową, poszukujących pracy i zmieniających zawód. Autor programu porównuje człowieka do kwiatu, który w jednych warunkach rozkwita (jest efektywny i usatysfakcjonowany), a w innych słabnie i usycha (zniechęca się i obniża swoją motywację). Aby utrzymać się w dobrej „kondycji” i dalej się rozwijać, trzeba poznać swoje predyspozycje i znaleźć dla siebie odpowiednie środowisko.

Kursanci w ramach zajęć dodatkowo uczestniczyli w warsztatach z coachingu, podczas których pracowali m.in. nad pojęciami: autorytet, wartość, przekonanie, pewność siebie, cel oraz marzenie. Pracowali również nad swoją kreatywnością i pomysłami na dalszy rozwój zawodowy oraz osobisty- *„Zaskoczyło mnie, że mamy więcej umiejętności niż myślimy”*- powiedział jeden z uczestników.

Uczestnicy pracowali indywidualnie oraz w grupach. Brali udział w ćwiczeniach i wypełniali różnego rodzaju testy m.in. Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych – KZZ oraz test oceniający kompetencje cyfrowe. Poproszeni o podsumowanie ich udziału w zajęciach odpowiadali: *„(...) Podobało mi się, że, zajęcia były prowadzone w ciekawy sposób oraz nie były monotonne. Byłem także zadowolony z różnego rodzaju testów, m.in. testu osobowości”*

Zarówno dla uczestników, jak i prowadzących zajęcia, był to intensywny i bardzo pracowity czas. Duże zaangażowanie i aktywność w szkoleniu pozwoliła na zrealizowanie podstawy programowej w ciągu 5 dni.

Podczas cyklu spotkań osoby bezrobotne często wypowiadały się na temat zajęć oraz swoich odczuć i opinii o wykonanej pracy. Kilka z nich przytaczamy poniżej:

„(...) Zajęcia są bardzo rozwijające, pomagają zwiększyć naszą pewność siebie, produktywnie, zmuszające do myślenia, co jest dużym plusem. Pomagają również z samoakceptacją i samooceną. Wyciągnęłam dużo dobrego z zajęć m.in. nauczyłam się nie tylko marzyć, ale też krytycznie spojrzeć na swoje marzenia”

„(...) zajęcia były dla mnie motywujące do działania, poznałem innych ludzi, którzy mają różne oczekiwania i doświadczenia w poszukiwaniu pracy. Po zajęciach mam więcej pewności siebie, wiem jak zachować się na rozmowie kwalifikacyjnej, wiem więcej na temat samego siebie”

„(...) zaskoczyło mnie to, że tak dobrze się tu czuję”

Pozytywny odbiór warsztatów mobilizuje nas do pracy z kolejnymi grupami, a dla Państwa niech będzie rekomendacją i zachętą do zgłoszenia swego udziału w kolejnych edycjach spotkań.

Wszystkich zainteresowanych pracą nad swoim potencjałem zapraszamy na kolejne warsztaty, które zaczynamy już 26 czerwca.

Czekamy na Was, są jeszcze wolne miejsca!

