

Szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy

W dniach od 8 do 26 maja odbyło się szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy, w których uczestniczyło 9 osób.

Osoby bezrobotne biorąc udział w zajęciach z zakresu umiejętności poszukiwania pracy, zdobyły wiedzę i umiejętności przydatne w procesie poszukiwania zatrudnienia, m.in.:

- umiejętności pomocne w rozmowie kwalifikacyjnej;
- umiejętność poprawnego pisania życiorysów oraz listów motywacyjnych,
- umiejętność określenia swoich możliwości zawodowych;
- wiedzę na temat różnych form zatrudnienia i możliwości wsparcia ze strony Urzędu.

Poza tym uczestnicy otrzymują:

- stypendium szkoleniowe,
- zwrot kosztów przejazdu.

Dodatkowo uczestnicy szkolenia skorzystali ze wsparcia coacha. Wszyscy uczestnicy wzięli udział w dwóch grupowych sesjach coachingowych.

Celem zajęć jest pomoc każdemu uczestnikowi w zbudowaniu wiary we własne możliwości w procesie poszukiwania pracy, co nam się chyba udało, sądząc po ich opiniach, które pozwolimy sobie zacytować:

„Jestem dumna, że odważyłam się tu przyjść, ponieważ dzięki temu szkoleniu jestem bardziej otwarta na ludzi.”

„Najbardziej zaskoczyło mnie to, że tak wiele mogłem się o sobie dowiedzieć.”

„Jestem wartościową osobą i stać mnie na wiele więcej niż mi się wydawało.”

„Wiem, że warto nie poddawać się i dążyć do wyznaczonego celu (...) inwestować w siebie, uczestniczyć w szkoleniach, wierzyć w siebie i nie dać się wykorzystywać”.

„Nie sądziłam, że dowiem się tyle o umowach o pracę.”

„Podczas poszukiwania pracy będę odważniejsza i bardziej przygotowana do rozmowy kwalifikacyjnej.”

„Dziękuję za motywację, chęć do działania, pewność siebie i pomoc.”

„Jestem wdzięczny, że spędziłem 3 tygodnie w tej grupie.”

Jeżeli kogoś to przekonuje, zapraszamy do kontaktu i udziału w następnej edycji szkolenia: Jadwiga Han-Wiśniewska –, tel. 236551996, wew. 335, Ilona Sychocka, wew. 340.