

Szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy

W dniach od 8 do 28 lutego 2024 roku odbyło się, pierwsze w tym roku, szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy. Uczestniczyło w nim 13 osób.

Osoby bezrobotne biorąc udział w zajęciach z zakresu umiejętności poszukiwania pracy, zdobywają wiedzę i umiejętności przydatne w procesie poszukiwania zatrudnienia, m.in.:

- umiejętności pomocne w rozmowie kwalifikacyjnej;
- umiejętność poprawnego pisania życiorysów oraz listów motywacyjnych,
- umiejętność określenia swoich możliwości zawodowych;
- wiedzę na temat różnych form zatrudnienia i możliwości wsparcia ze strony Urzędu.

Poza tym uczestnicy otrzymują:

- stypendium szkoleniowe,
- zwrot kosztów przejazdu.

Dodatkowo uczestnicy szkolenia wzięli udział w dwóch grupowych sesjach coachingowych.

Celem zajęć jest pomoc każdemu uczestnikowi w zbudowaniu wiary we własne możliwości w procesie poszukiwania pracy, co nam się chyba udało, sądząc po ich opiniach, które pozwolimy sobie zacytować:

„Warto uczestniczyć w takim szkoleniu. Moje obawy na początku nie były uzasadnione.”

„Warto dążyć do celu i pomagać drugiej osobie.”

„Pani prowadząca potrafiła przekazać materiał tak, że każdy słuchał. (...) motywowała nas do każdego zadania i bardzo ciekawie prowadziła szkolenie.”

„Pani prowadząca potrafiła wytłumaczyć, zmotywować i wesprzeć nas, żebyśmy mogły współgrać i się zaangażować.”

„Powinnam wyjść do ludzi. Nawet niespodziewanie można znaleźć fajnych, miłych i pomocnych ludzi.”

„Ćwiczenia z coachem były ciekawe i według mnie innowacyjne.”

„To była ciekawa przygoda, duża wiedza, która będzie bardzo przydatna. Warto skorzystać z takiego szkolenia.”

„Potrafię się otworzyć na innych ludzi.”

„Warto wierzyć w siebie.”

„To szkolenie to wspaniałe rozmowy, atrakcje, dużo wiedzy. Ten czas był dla mnie super doświadczeniem i miłą przygodą.”

Pierwsze efekty szkolenia to jedna osoba, która już pracuje, a pozostałe są w trakcie poszukiwań. Na każdym etapie procesu rekrutacyjnego, uczestnicy szkolenia mogą liczyć na nasze wsparcie, również coachingowe.

W ubiegłym roku odbyły się 3 edycje szkolenia, w których wzięło udział 29 osób, z których 11 – podjęło pracę, a jedna rozpoczęła naukę w systemie dziennym. Dla niektórych uczestników szkoleń zatrudnienie znalezione po tych zajęciach, to pierwsza praca w życiu.

Następnie szkolenie, na które serdecznie zapraszamy, planujemy w kwietniu 2024. Bliższe informacje można uzyskać u doradców zawodowych: Jadwiga Han-Wiśniewska –, tel. 236551996, wew. 335, Ilona Sychocka, wew. 340.