



Konferencja

Aktywny Senior XXI wieku

13.06.2023



Przebieg spotkania

- Powitanie gości
- Prezentacja Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie
- ZUS Mława
- Uniwersytet Trzeciego Wieku
- Wystąpienie przedstawicieli spośród zebranych gości
- KPP w Mławie



Na początek trochę statystyki 😊



- 1683 osoby zarejestrowane w PUP na koniec kwietnia 2023 r.
- Ogółem pow. 50 r.ż – 456 os. (27%)
- 50-54 – 153 os.
- 55-59 – 173 os.
- Pow. 60 r.ż – 130 os. (7,72%)



Wiek emerytalny w Polsce na tle innych krajów

Kraj	kobiety	mężczyźni
Polska	60	65
Francja	62 (od 2030 – 64)	62 (od 2030 – 64)
Niemcy	67	67
Wielka Brytania/Irlandia	68	68
Słowacja	62	62
Czechy	60	65
Litwa	65	65
Moldawia	57	62
Szwecja	65	65
Norwegia	67	67

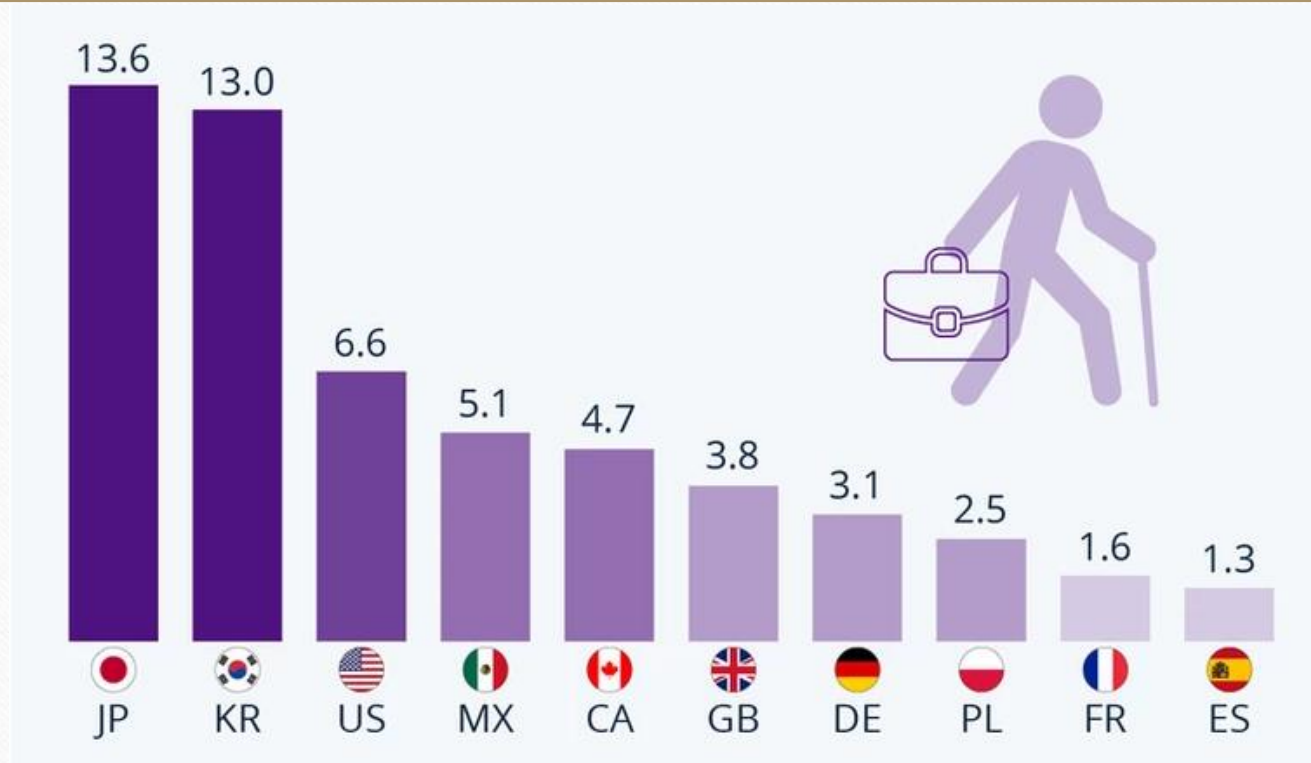
Wiek emerytalny w Polsce na tle innych krajów

Kraj	kobiety	mężczyźni
Japonia	64	64
Korea Południowa	60	65
USA	65-67	65-67
Meksyk	65	65
Kanada	65	65

Wiek emerytalny w Polsce na tle innych krajów

- W 27 krajach Unii Europejskiej **średnia wieku emerytalnego** wynosi obecnie **64,3 lat dla mężczyzn i 63,5 lat dla kobiet**. Natomiast w całej **Europie** (z wyłączeniem Turcji) wiek emerytalny jest obecnie na poziomie co najmniej **62 lat dla mężczyzn i 60 lat dla kobiet**.
- W Unii Europejskiej **najszybciej** (w wieku 60 lat) na emeryturę mogą przejść **kobiety w Polsce i Austrii**. **Mężczyźni** natomiast **najszybciej** osiągają wiek emerytalny (62 lata) w **Słowacji oraz we Francji**.
- **Najwyższy wiek emerytalny** w Europie obowiązuje w **Wielkiej Brytanii oraz Irlandii** – 68 lat zarówno dla kobiet, jak i dla mężczyzn. Z kolei **najszybciej aktywność zawodową można zaprzestać w Mołdawii**.

Praca po 65 roku życia? Oto kraje, gdzie jest najwięcej pracujących seniorów



Źródło: statista.com

Praca po 65 roku życia? Oto kraje, gdzie jest najwięcej pracujących seniorów

- Według danych organizacji **Japonia i Korea** to miejsca, w których osoby w wieku 65 lat i starsze stanowią największą część siły roboczej – od 13 do 14 proc. Z kolei w Europie, gdzie starzejące się społeczeństwa również są zjawiskiem powszechnym, znacznie mniej osób pracuje po 65 roku życia. Liczba ta wahała się od 3,8 proc. siły roboczej w Wielkiej Brytanii do zaledwie 1,3 proc. w Hiszpanii.
- **W Polsce 65 latkowie i starsi stanowią 2,5 proc. aktywnej siły roboczej.**

Statystyki ciąg dalszy 😊



- Co **szósty** Polak w wieku 60+ pracuje.
- Co **czwarty** mieszkaniec Mazowsza jest w wieku 60+, co **piąty** ma 65+.
- Według prognoz Eurostatu w 2030 r. prawie 25 proc. mieszkańców Unii Europejskiej będzie miało co najmniej 65 lat. **W Polsce w 2050 r. populacja 60+ ma stanowić aż 40 proc. ludności.**
- Biorąc pod uwagę sytuację finansową, zdrowotną, społeczną itp. **najlepiej emerytom żyje się w Norwegii, Szwajcarii i Islandii, najmniej o emerytów dbają w Grecji, Turcji i Hiszpanii.**
- Zwiększenie aktywności życiowej i zawodowej seniorów będzie możliwe, jeżeli z jednej strony uda się zmienić ich przyzwyczajenia, a z drugiej wykorzenić powszechne stereotypy dotyczące osób starszych.

Statystyki ciąg dalszy 😊



- W 2021 r. przewidywane przeciętne dalsze trwanie życia noworodka płci męskiej wynosiło 71,8 roku, natomiast płci żeńskiej – 79,7 roku.
- Na koniec 2022 roku **liczba pracujących emerytów** wyniosła 826 tys i była **większa o 52%** od liczby pracujących emerytów na koniec 2011 roku (541,9 tys.) i o 44% większa od liczby pracujących emerytów na koniec 2015 r. (575,4 tys.).
- Między rokiem 2011 a 2022 **udział pracujących emerytów** w relacji do emerytów otrzymujących świadczenie wypłacane z ZUS **zwiększył się z 10,9% do 13,5%**.
- Oznacza to, że **na koniec 2022 roku pracował co siódmy emeryt**, podczas gdy na koniec 2011 roku pracował co dziewiąty emeryt.
- Dłuższa aktywność zawodowa wpływa na wzrost pobieranej emerytury. W Polsce szacunki wskazują, że **jeden rok pracy dłużej może podnieść wysokość emerytury nawet o 15 proc.**



Ciekawostki



- **Na przestrzeni życia pracujemy krótko - Polak jest aktywny zawodowo średnio 34 lata, co jest znacznie poniżej średniej unijnej (35,9 lat). Krócej pracują tylko Grecy, Chorwaci i Włosi. Najdłużej aktywni zawodowo w UE są Szwedzi (42 lata) i Holendrzy (41 lat). Islandczyk natomiast jest aktywny aż 45 lat.**
- **W Europie najdłużej pobierają emerytury mężczyźni w Luksemburgu (24 lata) i Francji (23,5 lat), natomiast najkrócej w Bułgarii (14,7) i na Łotwie (14 lat). W Polsce mężczyźni żyją na emeryturze średnio 18,7 lat.**
- **Wśród kobiet najwyższą oczekiwaną długość życia po przejściu na emeryturę mają Greczynki (28,4 lat), a najniższą Rumunki (18,9 lat). Oczekiwany wskaźnik długości życia w przypadku Polek to 25,1 lat.**
- **Przewiduje się, że w 2060 r. najwyższy ustawowy wiek emerytalny będzie wynosił 72,5 lat w Danii (zarówno dla mężczyzn, jak i kobiet).**
- **Przeciętny Polak żyje w zdrowiu 60 lat, natomiast dla porównania Szwed – 73 lata.**



Ciekawostki



- **Średnia emerytura w Polsce, w roku 2022 wynosiła 2767,47 PLN.** Wysokość średniej emerytury w **Niemczech czy Hiszpanii** - przekracza **ponad dwukrotnie** wskaźnik średniej emerytury w Polsce i wynosi **około 6500 PLN** (w przeliczeniu na złotówki).
- Prawdziwymi lokomotywami w UE pod względem emerytur są **Dania, Austria i Francja**, w których to krajach emeryci netto otrzymują od państwa średnio **ponad 7500 PLN** (w przeliczeniu na złotówki).
- Przeciętny poziom jak na normy europejskie prezentują takie kraje jak **Szwecja czy Finlandia**, gdzie wysokość emerytury netto wynosi **ponad 5000 PLN**. W najgorszej sytuacji są kraje nadbałtyckie i Grecja, gdzie średnia emerytura nie pokrywa kosztów życia.
- Należy wyraźnie przy tym zaznaczyć, że kraje z najniższymi emeryturami (w tym Polska) różnią się pod względem ich wysokości z najwyższymi krajami Unii Europejskiej **nawet pięciokrotnie**.

Skąd pomysł?



- Zmiany zachodzące na rynku pracy – obecna sytuacja gospodarcza zmusza wiele osób do poszukiwania pracy pomimo osiągniętego wieku emerytalnego.
- Polskie społeczeństwo nieuchronnie się starzeje – według szacunków, do 2050 r. aż 40% Polaków będą stanowiły osoby w wieku powyżej 60 lat.
- **Działania prowadzone dwutorowo:** Niska stopa bezrobocia, widoczne trendy demograficzne sprawiają, że firmy borykają się z coraz większym problemem związanym z rekrutacją nowych pracowników chętnych do podjęcia zatrudnienia. Mamy nadzieję, że stworzenie wspólnej przestrzeni na lokalnym rynku pracy, gdzie mogą spotkać się: **Senior** pragnący podjąć pracę i **Pracodawca** poszukujący doświadczonego i odpowiedzialnego pracownika przyniesie wymierne korzyści.

Cel działań



-
- Pomoc seniorom w powrocie na rynek pracy, w podjęciu aktywności zawodowej
 - Uświadomienie pracodawcom wartości zawodowych osób w wieku senioralnym
 - Aktywizacja społeczno-zawodowa seniorów
 - Promowanie działań zmierzających do podjęcia aktywności przez seniorów



Mławskie Centrum Aktywizacji Zawodowej Seniora

- Od sierpnia 2021 roku nasz Urząd realizuje program skierowany do osób, które ukończyły 55 rok życia, posiadają prawo do emerytury lub renty albo są objęte ubezpieczeniem Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.
- Celem tego programu jest między innymi kreowanie wizerunku osoby starszej jako czynnej zawodowo i społecznie, pomoc osobom starszym w znalezieniu dodatkowego dochodu, promocja wiedzy, doświadczenia i zainteresowań takich osób oraz pomoc pracodawcom w znalezieniu wykwalifikowanych i doświadczonych pracowników.
- Szczegóły i druk zgłoszenia dostępne są na stronie mlawa.praca.gov.pl



MŁAWSKIE CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ SENIORA

W Centrum w trakcie indywidualnych konsultacji doradcy klienta pomogą Ci w znalezieniu odpowiedniej oferty pracy.

Podpowiedzą jak sporządzić cv i przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.

Poinformują o wymogach pracodawców oraz aktualnej sytuacji panującej na lokalnym rynku pracy.

Pomogą w dokonaniu analizy własnych osiągnięć, kwalifikacji i umiejętności niezbędnych do przygotowania dokumentów aplikacyjnych.

Wskażą sposoby i metody poszukiwania pracy.



**Ukończyłeś 55 rok
życia, posiadasz prawo
do emerytury lub renty
albo jesteś osobą
objętą ubezpieczeniem
Kasy Rolniczego
Ubezpieczenia
Społecznego**

**Dysponujesz wolnym
czasem**

**Szukasz sposobu na
uzyskanie
dodatkowego dochodu**

**Nadal chcesz pozostać
aktywny zawodowo**

Zgłoś się do

**MŁAWSKIEGO
CENTRUM
AKTYWIZACJI
ZAWODOWEJ SENIORA**

**działającego w
siedzibie**

**POWIATOWEGO URZĘDU
PRACY**

ul. Wyspiańskiego 7
06-500 Mława

Telefon 23 654 39 18

mlawa.praca.gov.pl

**To miejsce, gdzie senior uzyska wsparcie
w procesie adaptacji na rynku pracy.**

Opiera się ono na narzędziach i działaniach takich jak: internetowy serwis z ofertami pracy, profesjonalne pośrednictwo i poradnictwo zawodowe, kompleksowa pomoc w sporządzaniu dokumentów aplikacyjnych i przygotowaniu do rozmowy kwalifikacyjnej. Seniorzy mają możliwość udziału w targach i giełdach pracy oraz zajęciach z coachingu, jak również konferencjach poświęconych osobom w tzw. wieku senioralnym. Drugoplanowym, ale również istotnym zadaniem programu, jest integracja społeczna.

Lepsze jutro - czyli od bierności do aktywności

- Powiatowy Urząd Pracy w Mławie w odpowiedzi na zmiany zachodzące na rynku pracy w 2022 r. rozpoczął kampanię promocyjną pod tytułem „Lepsze jutro – czyli od bierności do aktywności”, gdzie zachęca osoby bierne zawodowo do podjęcia aktywności zawodowej.





LEPSZE JUTRO CZYLI OD BIERNOŚCI DO AKTYWNOŚCI

Powiatowy Urząd Pracy w Mławie zachęca **osoby bierne zawodowo** do podjęcia aktywności zawodowej.

Osoby bierne zawodowo to osoby, które w danej chwili nie tworzą zasobów siły roboczej:

- nie pracują i nie są zarejestrowane jako bezrobotne
- uczą się stacjonarnie lub niestacjonarnie
- są na urlopie wychowawczym
- osiągnęły wiek emerytalny
- posiadają uprawnienia rentowe
- są objęte ubezpieczeniem KRUS



Oferujemy:

- pośrednictwo pracy
- profesjonalne doradztwo zawodowe
- kompleksowe przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
- pomoc w sporządzeniu CV
- szkolenia podnoszące kwalifikacje
- możliwość przekwalifikowania się
- coaching
- udział w giełdach i targach pracy



ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY !!!
Powiatowy Urząd Pracy w Mławie
ul. Wyspiańskiego 7, 06-500 Mława

Kontakt: tel. 23 655 19 96 wew. 333 lub 334
e-mail: anna.kowalska-welenc@pup.mlawa.pl; nina.sztuba@pup.mlawa.pl
strona [www: mlawa.praca.gov.pl](http://www.mlawa.praca.gov.pl)

Lepsze jutro - czyli od bierności do aktywności

Według GUS, podstawową przyczyną bierności zawodowej seniorów jest pobieranie emerytury. W 2021 r. była ona powodem niewykonywania i nieposzukiwania pracy w przypadku 90 proc. osób w wieku 60-74 lata (84,5 proc. mężczyzn i 93,4 proc. kobiet).

W 2021 r. liczba osób biernych zawodowo w wieku 60–89 lat wyniosła 7,8 mln, co stanowiło 84,4 proc. populacji osób w tym wieku. Blisko 2/3 z nich to kobiety (62,1 proc.).



Promocja działań urzędu



- **Plakat** informacyjno – promocyjny
- **Artykuły** zamieszczane na stronie PUP oraz w kwartalniku „Mławski Świat Pracy”

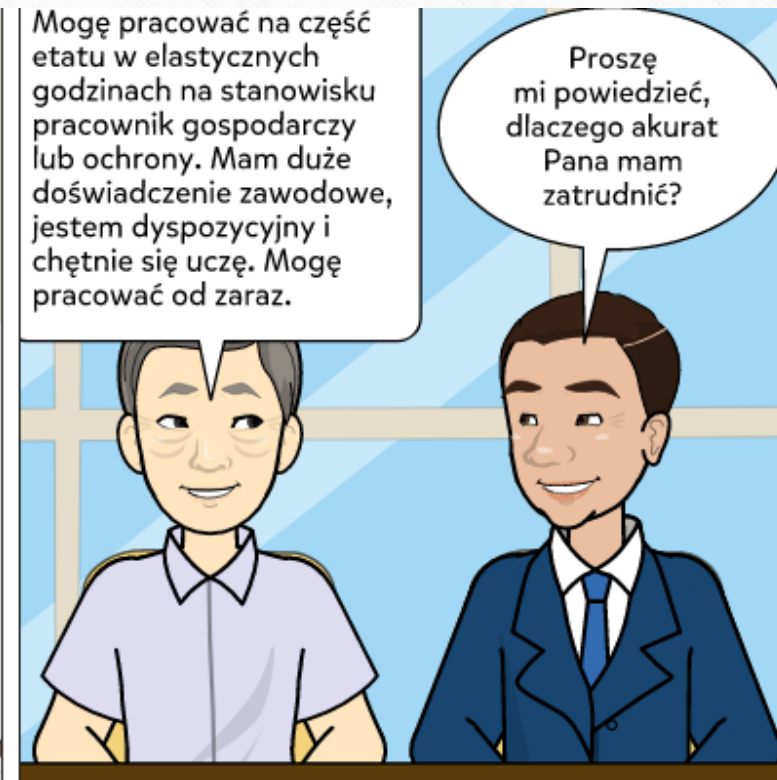
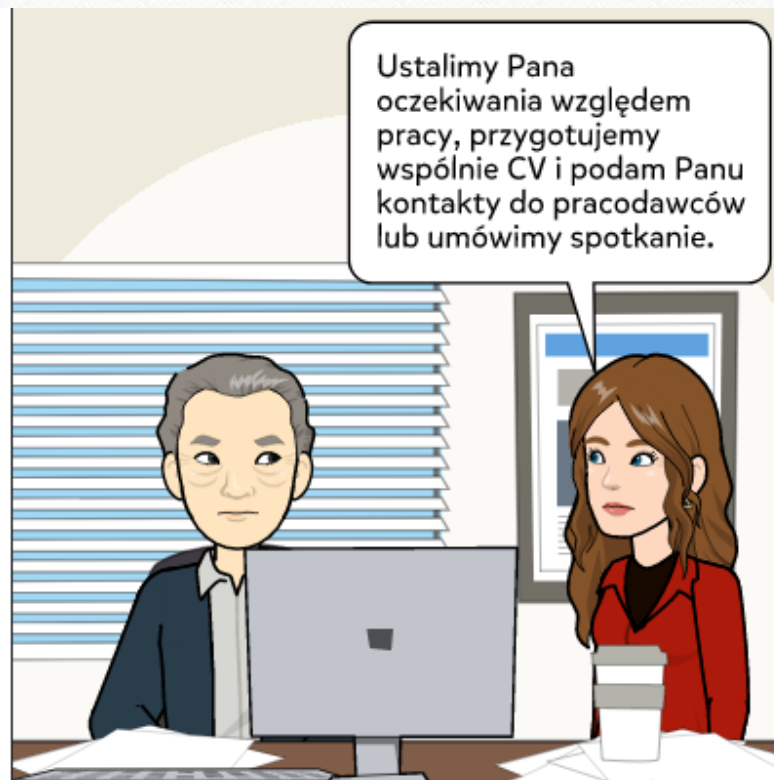
Cykl artykułów „Lepsze jutro – czyli od bierności do aktywności”


„Pracownik w wieku emerytalnym – dobry, ale niechciany?”

Wywiad „Być aktywnym seniorem”

- **Komiksy** zamieszczane na facebooku
- **Wywiad** w radio RMF MAXXX
- **Elektroniczny kwestionariusz ankiety:** na stronie mlawa.praca.gov.pl została udostępniona ankieta zarówno dla pracodawców poszukujących pracowników oraz dla osób będących w grupie biernych zawodowo w ramach ułatwienia komunikacji na linii pracodawca – przyszły pracownik
- **Rozmowy** doradców klienta instytucjonalnego z pracodawcami na temat zatrudniania Seniorów








Stary, dzięki za namiar do urzędu pracy, miałeś rację, pomogli mi i dostałem pracę na miarę moich możliwości. W końcu czuję się potrzebny, ale mam też czas dla siebie.

A nie mówiłem!
Bardzo się cieszę kolego.



Tak. Facet ma duże doświadczenie, jest dyspozycyjny, może się dostosować do godzin pracy, a ja mogę obniżyć sobie koszty zatrudnienia.

Jak po rozmowie z tym Panem? Zatrudniłeś go?



Wsparcie dla Seniorów z Mazowsza

- W **Polsce** jest obecnie około **1060 domów i klubów seniora**.
- Seniorzy to rosnąca grupa naszego społeczeństwa – właśnie z myślą o nich Sejmik Województwa Mazowieckiego zdecydował o uruchomieniu programu wsparcia finansowego inicjatyw rad seniorów, funkcjonujących na terenie Mazowsza.
- W ub. roku na program „Mazowsze dla seniorów” przeznaczono około 1 mln zł, w tym już 1,2 mln zł.



Wsparcie dla Seniorów z Mazowsza

Cel Instrumentu:

- aktywizacja osób starszych,
- zapobieganie ich wykluczeniu i utracie samodzielności,
- polepszenie jakości życia mieszkańców regionu w wieku senioralnym.

Działanie polega na udzieleniu gminom, miastom na prawach powiatu z terenu województwa mazowieckiego oraz dzielnicom m.st. Warszawy, **pomocy finansowej** przeznaczonej na realizację własnych zadań bieżących gmin, miast na prawach powiatu oraz dzielnic m.st. Warszawy, **będących inicjatywą rad seniorów.**

Nieodpłatna pomoc prawna

Punkty porad prawnych na terenie powiatu mławskiego:

Mława, ul. Reymonta 6 (Starostwo Powiatowe w Mławie)

Szydłowo, GOPS ul. Mazowiecka 63/1

Dzierzgowo, UG ul. Kościuszki 1

Stupsk, UG ul. Sienkiewicza 10A

Wiśniewo, UG Wiśniewo 86

Strzegowo, UG Plac Wolności 32/9

Umówić termin wizyty można osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15

- tel. 23 655 29 03 dostępny od poniedziałku do piątku w godz. 8 - 16
- e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl
- <https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski> całodobowo
- dodatkowe informacje 791 530 803





Kontakt

- **Anna Kowalska-Welenc tel. 23 655 19 96 wew. 333
e-mail: anna.kowalska-welenc@pup.mlawa.pl;**
- **Nina Sztuba-Wieczorek tel. 23 655 19 96 wew. 334
email: nina.sztuba@pup.mlawa.pl
 - **strona www: mlawa.praca.gov.pl****