

Coaching, czyli wspieranie w osiągnięciu celu.

W dniu 30.04.2021r. odbyły się zajęcia on- line w ramach coachingu. Uczestniczyło w nich 7 osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Mławie, zamieszkujących tereny wiejskie. Zajęcia prowadzone były przez dyplomowanego coacha. Klienci pod okiem specjalisty pracowali nad własnym celem, poszerzeniem swoich horyzontów, wyjściem poza własną strefę komfortu, wzmocnieniem motywacji do zmiany. Dzięki tym zajęciom udało się uczestnikom podnieść efektywność swoich działań oraz kompetencje, poszerzyć świadomość, zidentyfikować problemy, a następnie przełożyć na wyzwania oraz uświadomić sobie, że to klient odpowiada za realizację swojego celu. Zachęceni przez coacha uaktywnili swój potencjał i podjęli działania, które zaowocują w pracy zawodowej i zdobywaniu nowego doświadczenia na rynku pracy. Coach w trakcie zajęć zastosował narzędzia w postaci pytań i ćwiczeń. Na koniec zajęć otrzymał od uczestników informację zwrotną o pozytywnym odbiorze tej metody i chęci dalszej współpracy w sesjach indywidualnych.

Osoby zainteresowane wzięciem udziału w zajęciach grupowych i indywidualnych w zakresie coachingu zapraszamy do kontaktu telefonicznego z coachem Anną Szatkowską pod numerem telefonu 23/655 19 96 wew.330.

Najbliższe zajęcia grupowe on- line odbędą się **27.05.2021r.** Na spotkanie indywidualne umówimy się w dogodnym terminie.

Zapraszamy do kontaktu.